

あづみ野ごはん 風ゆら(和食)	☎ 62-5558	D
安曇野で採れた旬の食材を中心に、心を込めて手作りした家庭料理です。眼下を流れる犀川が、心地よいくつろぎの時間を演出します。		
小柴屋(ラーメン・食堂)	☎ 72-2201	G
清冽な湧き水で育てられた信州サーモン、昔ながらのラーメンや定食・丼など豊富なメニュー。営業時間10:00~21:00 木曜定休		
東平庵	(要予約) ☎ 090-3142-8494	D
昔の味 とうじうどん(お替り自由)、灰焼おやき。灰焼きおやき体験できます。地元の歴史、昔ばなしもお話します。		
季節料理 七彩	☎ 82-8836	H
地元の野菜を使いバランスの良い食事をお出ししています。一度お立ち下さい!		
ふくらい家 笑福(郷土料理)	☎ 82-2168	H
店内の水槽(わき水)に信州サーモン、岩魚が泳いでいます。岩魚は生造りで召上っていただけます。		
お食事処&民宿 松ノ木	☎ 83-7600	F
日本海産物と手打ちそば・和食・最高の鮮魚を低価格で提供させていただきます。民宿もご利用ください。		
117 あづみ野 勝味庵(和食)	☎ 82-2169	H
118 あづみ野炭火焼肉 ふーさん	☎ 83-8068	F
119 焼安曇野肉のマルト	☎ 83-7222	H
121 割烹 水松	☎ 73-3888	C
123 かしの樹(おやき・そば)	☎ 88-6361	D
125 旬十八番館(宴会)	☎ 72-1918	G
127 つかもと料理店(宴会)	☎ 090-8118-8207	G
129 食事処 ふーさん亭(ラーメン・和食)	☎ 62-0147	H
131 食事処 美里(カツ・和食)	☎ 72-6952	E
133 食彩厨房 わたべ亭	☎ 82-8410	H

レストラン アベ	☎ 82-6047	E
田舎の洋食屋さん。14種類のスパゲティ、ハンバーグ、カレー、ピザがおススメ。		
ピザハウス 樹安亭 Due(イタリアン)	☎ 31-0430	F
家庭的なイタリアン。ピザやパスタなど種類は豊富。お子様連れでも気軽にご利用頂けます。		
135 イタリアン トラットリアピッコラーナ	☎ 71-2200	G
キッチン&やど ぶたのしっぽ	☎ 83-5958	F
安曇野は実は米どころ。ご飯は元気の源です。地元の米、野菜、肉、魚、たまごを使ったカレーが十数種。食べれば思わず元気が湧いてきます。		
Tea room おchaやさん	☎ 090-7212-8747	H
食とアートと時を味わう空間。全粒粉のお菓子、自家製酵母パン、玄米ご飯、地元野菜を使った料理。木、土、日のランチは要予約。金定休。		
Dog Café WITH	☎ 71-1330	G
ワンちゃん連れで店内OKです。お食事できます。ミニドックラン、セルフシャワー室、ペットホテル、一時預り有り。種別: 02 登録No. 07008472 登録: 平成19年5月22日 更新: 平成24年5月22日 有効期限: 平成29年5月21日 動物取扱責任者: 太田登美子		
虹の村 陶苑 (喫茶・軽食)	☎ 83-3832	F
クラシカルな雰囲気の中、手淹れのコーヒーは如何ですか。当店特製のハンバーグ・カレーもお試下さい。おしゃれな布製小物等も扱ってます。		
カフェ NOHOHON	☎ 090-5829-1382	H
神社の東側ののんびり、ゆったりできるカフェ・NOHOHONです。2階はUSEDの洋服が有ります。夜の会合、ミニコンサートにどうぞ。		
パティスリー ポークワパ (cafe)	☎ 83-5431	F
ふわふわのシフォンケーキと季節のタルトでほっとひと息しませんか。テイクアウトも出来ます。ランチメニューもご用意しています。		
レストラン シャモニー	☎ 83-6200	E
信州ならではの味覚、安曇野の風土や水が育んだ新鮮素材を、洋のエスプリと和の伝統洗練の技が織りなすメニューの数々をご賞味ください。		
フランス料理 ル・プラト	☎ 83-5550	E
安曇野の隠れ家 18万坪の森に囲まれた標高1000mのレストラン。温泉ランチがセットで1,980円~(要予約) 11:30~14:00		
136 カフェギャラリー スプーンアート	☎ 31-3736	H

宿泊 市外局番(0263)

ホテルアンビエント安曇野	🔥 入浴840	☎ 83-5550	E
北アルプスの自然に包まれて過ごす至福の時間。旬の食材を活かした料理に舌鼓。			
安曇野穂高ビューホテル	🔥 入浴500	☎ 83-6200	E
アルプスの山々と森に囲まれた、静かな高原に佇む温泉リゾート。小鳥飛びかう癒しの遊歩道散策と本格的なフレンチや和食会席をお楽しみ下さい。			
150 ダイヤモンドあづみ野温泉ホテル	🔥 入浴850	☎ 83-2231	F
151 リゾートイン グリーンベル	🔥 入浴500	☎ 83-6300	F

小岩岳旅館	🔥 入浴400	☎ 83-3048	F
あらたに炭火焼料理も加え、料理にバリエーションをもたらし、お客様をおもてなしします。			
湯の宿 常念坊	🔥 入浴500	☎ 83-4984	F
天然温泉と手造りの郷土料理でおくつろぎ下さい。平日お二人様以上8,500円より(湯治プラン)			
割烹旅館 天満閣	🔥 入浴500	☎ 83-3630	F
赤松林に囲まれた閑静な宿。大きな風呂と露天風呂が自慢。自家製手造り豆腐も美味!!日帰り、祝事、法事も御利用下さいませ。いす席御用意致します。			
お宿 なごみ野	🔥	☎ 81-5566	F
森の中のオープンテラスがこちいい。大自然と対峙する和みのひとときを。			
にし屋別荘	🔥	☎ 81-5248	F
隠れ家風の趣を漂わせる古民家の宿。こだわりの器に盛られる季節食材を使う料理が美味。			
割烹旅館 山のたこ平	🔥 入浴500	☎ 83-2802	F
泳ぎたくなるような大浴場と露天風呂でゆったりして、安曇野産食材に舌鼓み。			
割烹旅館 山彦	🔥 入浴500	☎ 83-3885	F
エレベーターを完備しており、年配者などにも優しい宿。客室8室の小さい宿だからこそのおもてなしを心がけております。			
152 エソール安曇野	🔥	☎ 83-6606	F
153 檜湯の宿 松柏	🔥	☎ 83-3822	F
154 温泉旅館 松尾荘	🔥 入浴500	☎ 83-4567	F
155 割烹旅館 みさと	🔥	☎ 83-3763	F
温泉旅館 富士尾山荘	🔥 入浴400	☎ 83-2058	F

柏矢郵便局	82-2982	㈱マルナカフード	62-1129
商店	市外局番(0263)	フリーシャ リーベ(理美容)	77-8910
カメラと写真のヨダ	82-2001	御宝田観光(要予約)(川魚料理)	62-2803
㈱アルプス薬局	72-2173	組合・事業所	市外局番(0263)
㈱おおつき(生花)	62-3000	信州山葵農業協同組合	82-2137
㈱明金堂書店	62-2120	山崎建設㈱	62-2239

お宿 穂高城	🔥	☎ 84-5110	F
156 安曇野温泉 田沢荘	🔥	☎ 72-1155	C

ペンション 青いやね	🔥	☎ 83-3943	F
溪流に臨む天然温泉露天風呂と珍しい地下洞窟風呂が大好評。リフレッシュしたら、多国籍料理のフルコースをめしあがれ。			
ろっち 安曇野遊人	☎ 83-5412	F	
クヌギとアカマツの林の中に佇む本格的カナディアンログハウス。木のかおりに包まれて、のんびり過ごす森の休日をお楽しみ下さい。			
ペンション あるかす	🔥	☎ 83-5663	F
安曇野の森に佇む緑一杯のペンション。効能豊かな温泉は好きなだけ入浴可能。寛げる和室もあります。			
オーベルジュ ノワール	☎ 83-6880	F	
大阪リーガロイヤルホテル仕込みの丁寧な料理が好評です。全3室の小さな宿。ご利用は12才以上でお願いします。			
リゾートハウス クラレット	☎ 83-5515	E	
安曇野の高台にあり、眺めの良い宿。人工芝テニスコートが3面(内1面は屋根付)あり、宿泊の方は2時間まで無料です。			
ペンション KEYAKI	🔥	☎ 83-2964	F
安曇野の自然を望むいやしの湯の宿。地元の食材をふんだんに使ったおいしいお料理の宿。			
ログペンション さかい	☎ 83-7129	F	
森の中のカナディアンログハウス。あづみ野をわたる風が心地よい静かな宿です。ペットと同伴の宿。			
ゲストハウス・ノーサイド	🔥	☎ 83-5522	F
天然温泉つきのくつろげる静かな宿。源泉かけ流しの貸し切り風呂、エレガントでゆったりしたゲストルームなど、心安らく時を御用意しています。			
ペンション ハーヴェスト	☎ 83-4317	F	
シニアソムリエの宿。欧風田舎料理と自家製パンが好評。自家菜園や地元産の野菜もたっぷり。ワインも約50種類有。無線LAN可。www.harvest.to			
ペンション 花ことば	🔥	☎ 83-5380	F
天然温泉と自家栽培の米や野菜を使った料理で心からのおもてなし。マイナスイオンたっぷりの森林浴も堪能できます。			
安曇野パストラルユース hostel	☎ 83-6170	F	
北アルプスと安曇野を見渡す大展望の宿。自家栽培や地元産の素材にこだわった洋風料理が好評。館内のバーには欧州産のビールを多種常備。			
ペンション ファースト・アルバム	☎ 83-4009	F	
先祖代々耕す田畑で採れた旬の食材を使った郷土色豊かな和洋折衷コース料理。パストイレ、TV、エアコン付の部屋でゆったりとお寛ぎください。			
ペンション メープル・リーフ	🔥	☎ 83-3883	F
高野嶺で造られた巨大襖風呂とまごころフレンチでゆっくりお過ごし下さい。			
ペンション ラリーグラス	☎ 82-2795	H	
登山家の経営する宿。穂高駅より0.7km!大王農場に向かう途中にあるペンション!			
ペンション ウイング	☎ 83-5171	E	
安曇野が一望、夜景は最高。地元の野菜を使った料理も好評。			
キッチン&やど ぶたのしっぽ	☎ 83-5958	F	
157 小さなホテル アルムハウス	☎ 82-8070	E	
158 Guest house Seoul	☎ 31-5237	E	

安曇野市営しゃくなげ荘	🔥 入浴400	☎ 83-2050	F
天然赤松林を眺めながら体の芯から温まる、混じり気なしの純天然温泉。また御食事プランも多数ご用意しております。			
安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりてーゆ~四季の郷	🔥 入浴500	☎ 73-8500	E
H24.4 リフレッシュオープン。北アルプス常念岳を望む天然ラドン温泉(療養泉)の宿。日帰り入浴、レストランも利用できる。			
江戸川区立 穂高荘	🔥	☎ 83-3041	F
匠の技の料理と良質な温泉の絶景展望風呂。			
161 有明荘	🔥 入浴600	☎ 090-2321-9991	A
162 安曇野市保養センター 長峰荘	入浴400	☎ 62-2195	D
163 安曇野みさと温泉 ファインビュー室山	🔥 入浴500	☎ 77-7711	A
164 ビレッジ安曇野	入浴450	☎ 72-8568	G

ビジネスイン あづみ野	☎ 82-2430	H
木曾の丸太を組み合わせて造った和風居酒屋では、安曇野元祖ジギスカン、信州サーモン、自家栽培を含む地元野菜、山菜がございます。		
あづみ野パークホテル	☎ 82-3282	H
大糸線 穂高駅下車 徒歩1分の場所にある、ビジネス・観光に便利なホテルです。全室バス、ウォシュレットトイレ、冷蔵庫、インターネット付 部屋数17室		



安曇野 パワースポットめぐり

安曇野でパワースポットのエネルギーを感じて幸せゲット!

- ◆有明山神社と正福寺の子宝杉**
「開運・招福の石」真ん中の四角い穴を潜り抜けると吉運を授けると言われる。東面に「吾・唯・足・知」(分を安じて貧らない)。西面に「吉・呼・員・和」(喜びを集めて和やかに)と言う意味に。正福寺の「子宝杉」は安産や子育て、子宝に恵まれるといわれる。
- ◆夫婦岩**
有明山にあった二つの大岩が中房川の流れにより別れ別れになったが、長い年月の末この地で再び会うことができた。別名「めぐり愛の岩」。月がこの上空にかかる時、二人が愛を誓うなら、その愛は永遠に保たれる。
- ◆穂高神社と孝養杉**
病氣平癒祈願のため、丑三つ時に白装束でお参りをして、母親の病気が良くなったことがいつしか噂になり、いつの頃から人々から「孝養杉」と呼ばれるように。
- ◆旧国鉄篠ノ井線廃線敷コース**
明科【地図D】部
明治の軌跡、歴史残る廃線敷
明治35年(1902)開通~昭和63年。86年間人と荷物の足を務め暮を閉じました。鉄道線として植えられた3万本のけやき林は新緑薫る季節、紅葉の季節それぞれ美しく、みごとです。当時の煉瓦造りのトンネルや信号機など明治時代の面影が残るコースをたどりましょう。
最寄駅: JR篠ノ井線 明科駅 ☎0263-62-2053
JRご利用> JR篠ノ井線明科駅~旧第2白坂トンネル駐車場 往復約12Km 4時間
車利用> 旧第2白坂トンネル駐車場~三山トンネル 往復約10Km 3時間
安曇野トレッキングガイドmap 設置場所
〇JR篠ノ井線明科駅 〇JR大糸線穂高駅前 安曇野市観光情報センター

穂高タウンホテル	☎ 82-8888	G	
国道沿い、アクセス抜群。安曇野ICより車で約10分。JR穂高駅より徒歩10分。近隣には病院、コンビニ、スーパー、居酒屋など。朝食で使用のお米、野菜も自家製で自慢です。			
グレイスホテル吉野	☎ 82-7050	H	
JR穂高駅より徒歩4分。インターネット利用が無料です。手作り朝食と手作りパンが人気です。			
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南	☎ 73-0011	G	
活性石人口温泉大浴場、夕食レストランあり。バイキング朝食は無料サービス。ビジネスのほかに観光でもご利用いただけます。			
民宿・そば処 ごほーでん	☎ 82-6820	G	
そば処を併設した農家民宿です。自家産の野菜をふんだんに使った家庭料理です。ご宿泊者様は、バイキング食べ放題です。			
安曇野地球宿	☎080-5486-6111	A	
築80数年の古民家を改修したホームステイスタイルの宿です。自家製農産物の家庭料理。元気な子供も大歓迎!			
山荘 歩'けつと	🔥	☎ 83-8041	F
天然温泉と松林に囲まれた静かな宿。野鳥の声を聞きながら、のんびりと散策して頂けます。			
165 民宿 友	☎ 82-4157	H	
166 民宿 かりん	☎ 83-4650	F	
167 豊風亭	☎ 62-6080	D	

カナディアン ログコテージ TAKITARO(貸別荘)	☎ 81-5901	F	
カナダから直輸入した本格ログハウスの貸別荘コテージ。夏は野外バーベキュー。冬は薪ストーブが使用できる。			
鈴鈴山荘	🔥 (予約) ☎ 32-9770	F	
一戸建天然温泉付貸別荘です。職場の親睦会・同年会・スポーツクラブ・研修会など、20名さま位まで宿泊できます。			
168 貸別荘センター穂高	🔥	☎ 83-3907	F
169 長峰山森林体験交流センター「天平の森」入浴310	☎ 62-6235	D	
170 セミナーハウス花村・ログコテージ	🔥	☎ 81-5225	F
171 ホテルアンビエント安曇野コテージ	🔥	☎ 83-5550	E
172 四季の郷コテージ	🔥	☎ 73-8500	E
絵本美術館&コテージ森のおうち	☎ 83-5670	F	
小出山荘	☎ 62-3328	F	
173 天平の森キャンプ・オートキャンプ場	☎ 62-6235	D	
174 須砂渡キャンプ場	🔥	☎ 72-6976	E
175 憩いの森オートキャンプ場	🔥	☎ 73-9122	E

ガイド・山関連 市外局番(0263)

190 安曇野案内人倶楽部	☎ 88-5563	H	
常念口・有明 登山案内人組合 お問い合わせ先…安曇野市観光情報センター ☎ 82-9363			
燕山荘	☎ 090-1420-0008	槍ヶ岳山荘	☎ 090-2641-1911
大天井ヒュッテ	☎ 090-1401-7884	大天荘	☎ 090-8729-0797
常念小屋	☎ 090-1430-3328	蝶ヶ岳ヒュッテ	☎ 090-1056-3455
200 バックカントリー穂高(山道具)	☎ 81-0802	H	

その他 市外局番(0263)

穂高観光 株式会社	☎ 82-2618	H
安曇野 田舎暮らしのお手伝い。温泉付住宅、家庭菜園付住宅等、安曇野の不動産についてご紹介いたします。		
㈱ TPO不動産	☎ 83-4921	F
安曇野で暮すお手伝いをしております。不動産の事ならお気軽に、TPO不動産へお問い合わせ下さい。		
穂高町学者村事務所(別荘)	☎ 83-2309	F
北アルプス山麓に広がる文化人が愛した避暑地、穂高町学者村分譲別荘地。別荘地の仲介および管理をおこなっております。		
スイス村サンモリッツ	☎ 72-0650	G
イベントホール、サンモリッツでは結婚式から大型行事、大会議もOK。大駐車場完備。インターから3分。		
210 あづみ野 コンサートホール	☎ 82-6419	H
穂高温泉供給 株式会社	☎ 83-2912	F
地域の皆様に良質な温泉を、安心安全に供給します。ご自宅でも、温泉でHOTするひとときをおすごしください。		
美容室 サロン・ド・ニューヤマ	☎ 72-4784	G
美しい安曇野のロケーションをバックに、心に残るお二人だけの素敵なフォトウェディングを行いませんか!		