

そば	<b>手打ち蕎麦 うちぼり</b> ☎ 72-8342 G	「看板に偽りなし」で長野県産蕎麦粉を手打ちで頑張っております。ぜひお試し下さい。
	<b>うなぎ・そば処 やまに</b> ☎ 83-2419 H	蕎麦は、100パーセント手ごね、手打ち、手ぎり、石臼びき9割そばです。うなぎは1本350グラムの特大鰻 浜名湖産を使っています。
	<b>90 そば処 元蔵</b> ☎ 82-1439 G	<b>91 そば処 一休庵</b> ☎ 82-8000 H
	<b>92 麺元 田舎家</b> ☎ 82-6928 H	<b>93 旬手打ちそば くるまや</b> ☎ 83-2515 F
	<b>94 蕎麦処 吉盛</b> ☎ 62-5006 H	<b>95 そば処「しげやなぎ」</b> ☎ 72-8700 G
<b>96 かしの樹(そば・民宿)</b> ☎ 88-6361 D	<b>97 豊科 ばんどこ</b> ☎ 72-6767 G	
<b>98 温泉旅館 富士尾山荘</b> ☎ 83-2058 F		

和食	<b>勇屋会館(和食・宴会・冠婚葬祭)</b> ☎ 72-2020 G	旬の食材と手造りにこだわった和食でおもてなし。
	<b>水松(いちい)</b> ☎ 73-3888 C	割烹水松は、「うなぎ会席」「そば会席」寿司等、巾広く料理を取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております。
	<b>美味しい魚とうなぎの店 おおつき</b> ☎ 82-7320 G	厳選した国産うなぎを備長炭で焼き上げ、関東風に蒸して焼き上げる鰻はとうふの様にフワフワです。名物石焼うなぎ丼はピピン風で熱々で最後にはお茶漬で召上げます。季節の旬の魚ありますのでお越し下さい。
	<b>あづみ野 勝味庵(和食)</b> ☎ 82-2169 H	自慢のとんかつ&いわし料理をご賞味下さい。信州サーモン他季節料理等もどうぞ!!
	<b>あづみ野ごはん 風ゆら(和食)</b> ☎ 62-5558 D	安曇野で採れた旬の食材を中心に、心を込めて手作りした家庭料理です。眼下を流れる犀川が、心地よくつろぎの時間を演出します。
	<b>えびよし とよ田</b> ☎ 72-3437 G	信州の山の中に海が!! 名物料理あり、是非召し上がれ。日曜・水曜休業(但し7名様以上予約可)
	<b>季節料理 七彩</b> ☎ 82-8836 H	体にやさしい食事。ヘルシーなメニューです。添加物は一切使用していませんので安心して召し上がれます。
	<b>東平庵(要予約)</b> ☎ 090-3142-8494 D	昔の味 とうとうどん(お替り自由)、炭焼おやき。炭焼きおやき体験できます。地元の歴史、昔ばなしもお話します。
	<b>ふくらい家 笑福(郷土料理)</b> ☎ 82-2168 H	店内の水槽(わき水)に信州サーモン、岩魚が泳いでいます。岩魚は生造りで召上っていただきます。
	<b>お食事処&amp;民宿 松ノ木</b> ☎ 83-7600 F	日本海のお産物と手打ちそば・和食・最高の鮮魚を低価格で提供させていただきます。民宿もご利用ください。

食	<b>やきにく食堂 ふーさん</b> ☎ 83-8066 F	黒毛和牛にこだわった焼肉メニューに加え、信州そば・馬刺し・松川産こしひかり・本わさびなど安曇野ならではのお食事を楽しみいただけます。
	<b>Misato なごみ庵</b> ☎ 76-5753 C	安曇野市の有形文化財、築300年の古民家に併設する海鮮店。旬の鮮魚を味わう料理や熟練の職人が握る鮓、手打ち蕎麦が自慢です。水曜定休
	<b>釜めし 花かんざし</b> ☎ 83-7699 F	「しゃくなげの湯」西方にある赤松林に囲まれた一軒家。「釜めし」と「おぼんざい」の専門店です。落ち着いた、静かな雰囲気の中でお召し上がり下さい。
	<b>99 割烹 大黒屋(宴会)</b> ☎ 72-2002 G	<b>100 食事処 美里(カツ・和食)</b> ☎ 72-6952 E
	<b>101 食彩厨房 わたべ亭</b> ☎ 82-8410 H	<b>102 羹(スナック)</b> ☎ 82-2723 H
	<b>103 割烹 みかど(宴会)</b> ☎ 82-2204 H	<b>104 鮎処 や満した</b> ☎ 82-7315 H
	<b>105 すし・うなぎのしき美</b> ☎ 72-0968 C	<b>106 焼安曇野内のマルト</b> ☎ 83-7222 H
	<b>107 小柴屋(ラーメン・食堂)</b> ☎ 72-2201 G	
	<b>レストラン アベ</b> ☎ 82-6047 E	田舎の洋食屋さん。14種類のスパゲティ、ハンバーグ、カレー、ピザがおすすすめ。
	<b>フランス料理 ル・プラト(ホテルアンビエント安曇野内)</b> ☎ 83-5550 E	安曇野の隠れ家 18万坪の森に囲まれた標高1000mのレストラン。温泉ランチがセットで1,980円～(要予約) 11:30~14:00

洋食	<b>キッチン&amp;やど ぶたのしっぽ(洋食・ペンション)</b> ☎ 83-5958 F	安曇野は実は米どころ。ご飯は元気の源です。地元の野菜、肉、魚、卵を使った美味しいカレーが十数種。食べればさきと元気が湧いてきます。
	<b>ピザハウス 樹安亭 Due(イタリアン)</b> ☎ 31-0430 F	家庭的なイタリアン。ピザやパスタなど種類は豊富。お子様連れでも気軽にご利用頂けます。
	<b>トラットリアピッコラーナ</b> ☎ 71-2200 G	美しい北アルプスと田園に囲まれる中、心を込めたパスタ・自家製ドルチェをどうぞ。ランチコースもおすすすめです。(木曜定休・祝祭日は営業)
	<b>イタリアンレストラン クインティチ(安曇野・ホテル・ミュージアム内)</b> ☎ 83-8660 F	遠く白馬を望むテラス席で、信州の素材を活かしたパスタや石窯焼きピッツアをお召し上がりください。名水「あづみ野湧水」で入れたコーヒーやデザートもオススメ!
	<b>ガレットの店 プレ・ノワール</b> ☎ 31-6969 F	信州そば粉100%のお食事ガレットが自慢。おやつ時間もノンストップ営業。土日祝は10:30~17:30 火・水定休(祝日は営業)
	<b>L'ATELIER DES SENS(ラトリエ デサンス)</b> ☎ 88-2757 H	野菜がごちそう贅沢モーニングや安曇野産牛肉のがつつりステーキフリット、大人のレストランデザート等、いつでもお食事・カフェが楽しめます。穂高ビール醸造所併設。
	<b>Dog Café WITH</b> ☎ 71-1330 G	ワンちゃん店内OK。ミニドッグラン、セルフシャワー室、ペットホテル、一時預り。種別:保護 第9-07031072 登録:平成28年3月31日 有効期限:平成33年3月30日 動物取扱責任者:小林幹子
	<b>虹の村 陶苑(喫茶・軽食)</b> ☎ 83-3832 F	温泉やドライブの途中で、ちょっと一息いれませんか?クラシカルな店内で手淹れのコーヒーを飲みながら陶器や手芸品などを楽しんで下さい。
	<b>パティスリー ポークワパ(cafe)</b> ☎ 83-5431 F	ふわふわのシフォンケーキと季節のタルトでほっとひと息しませんか。テイクアウトも出来ます。ランチメニューもご用意しています。
	<b>おもしろカフェ スプーンアート</b> ☎ 31-3736 H	テレビ出演50回以上 芸能人御用達 店内全てアート作品。3Dアート・トリックアート・スプーンアート・飲食もアートお化け屋敷も完備。

洋食	<b>あづみ野バザール若松屋</b> ☎ 090-9008-6986 H	新スポット! 塩の道街道に面する重厚な見世蔵づくりは一見の価値あり。松沢求策の生家「若松屋」。店内は雑貨・手作品、昭和レトロでいっぱい。
	<b>Good Old Land(オーガニックカフェ)</b> ☎ 50-5085 F	自然に囲まれ、時を忘れ、夢を見る。 http://goodoldland.com
	<b>腸詰屋 安曇野店(軽食/ハム・ソーセージ販売)</b> ☎ 88-3963 G	常念岳や北アルプスを望みながら、ドイツ風ホットドッグをどうぞ。また店内では50種類ほどのハム・ソーセージを販売しております。
	<b>アートカフェ 清雅</b> ☎ 72-3982 G	築130年の米蔵を改装したカフェギャラリー。レトロな空間で癒しの一時をお過ごし下さい。地元作家の工芸品も展示販売しています。
	<b>TRACK COFFEE</b> ☎ 87-2706 H	穂高美術館へ向かう遊歩道沿いのカフェです。ハンドドリップコーヒーと地元素材を使った手作りスイーツをお楽しみいただけます。テイクアウトOK。
	<b>トレンタトレ</b> ☎ 82-8333 G	心地良い時間を過ごしてみませんか。安曇野におこしのさいは是非お立ち寄り下さい。沢山の料理準備してお待ちしています。
	<b>108 カフェ NOHOHON</b> ☎ 090-5829-1382 H	
	<b>南フリーブック</b> 026-229-0322	辰巳興産様 82-4970
	<b>㈱e-face</b> 31-5275	信州映像舎様 71-1355
	<b>ナカザワフィルム</b> 72-2677	

発行：一般社団法人 安曇野市観光協会  
〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
TEL.0263-82-3133  
http://www.azumino-e-tabi.net  
安曇野市観光情報センター TEL.0263-82-9363

宿泊	<b>ホテルアンビエント安曇野</b> ☎ 83-5550 E	北アルプスの自然に包まれて過ごす至福の時間。旬の素材を活かした料理に舌鼓。
	<b>安曇野穂高ビューホテル</b> ☎ 83-6200 E	北アルプスの麓、癒しの森に佇む天然温泉が楽しめるホテル。敷地内にある森の遊歩道は植物や小動物などと出合え非日常の空間を満喫できる。
	<b>ダイヤモンドあずみ野温泉ホテル</b> ☎ 83-2231 F	豊富な湯量の天然温泉はさらりとした泉質です。檜露天風呂と大浴場があり身体芯から温まります。ご夕食は会席料理をご用意しております。
	<b>小岩岳旅館</b> ☎ 83-3048 F	源泉かけ流しの天然温泉と新鮮な材料を使った料理でおもてなしします。
	<b>湯の宿 常念坊</b> ☎ 83-4984 F	天然温泉と手造りの郷土料理でおくつろぎ下さい。露天風呂もご利用頂けます。
	<b>安曇野山荘 せきえい</b> ☎ 83-4945 F	トルマリンの湯で温まり季節の地物の創作料理をどうぞ! 写生地、写生地案内出来ます。8,500円(税込)より
	<b>割烹旅館 天満閣</b> ☎ 83-3630 F	赤松林に囲まれた閑静な宿。大きな風呂と露天風呂が自慢。自家製手造り豆腐も美味!! 日帰り、祝事、法事も御利用下さいませ。いす席御用意致します。
	<b>お宿 なごみ野</b> ☎ 81-5566 F	創作懐石料理の評価は高い。中でも料理長の手打ちそばは絶品。森林浴をしながら露天風呂や貸切風呂をお楽しみ頂けます。
	<b>中房温泉</b> ☎ 77-1488 A	野趣あふれる野天風呂と、地熱遊びの出来る温泉宿。
	<b>にし屋別荘</b> ☎ 81-5248 F	隠れ家風の趣を漂わせる古民家の宿。こだわりの器に盛られる季節食材を使う料理が美味。

ホテル	<b>御宿 穂高城</b> ☎ 84-5110 F	東日本随一の(檜風呂)や信州味覚たっぷりの山里料理をお楽しみいただける大人の宿。
	<b>旅館 山のたご平</b> ☎ 83-2802 F	エリア最大級の大浴場は泳ぎたくなる広さ! お料理は信州安曇野の食材をメインにお楽しみ頂けます。地元の蕎麦粉を使用した手打ち蕎麦が自慢!!
	<b>割烹旅館 山彦</b> ☎ 83-3885 F	エレベーターを完備しており、年配者などにも優しい宿。客室8室の小さい宿だからこそのおもてなしを心がけております。
	<b>安曇野温泉 田沢荘</b> ☎ 72-1155 C	安曇野インターに近く、安曇野の食材を使った季節料理(秋は松茸、茸料理を提供)
	<b>檜湯の宿 松伯</b> ☎ 83-3822 F	木曾檜を全館に使用し、当館自慢の檜風呂で、心からあたたまり下さい。料理から接客まですべて家族で対応しています。
	<b>松尾荘</b> ☎ 83-4567 F	
	<b>110 割烹旅館 みさと</b> ☎ 83-3763 F	
	<b>ペンション 青いやね</b> ☎ 83-3943 F	渓流に臨む天然温泉露天風呂と珍しい地下洞窟風呂が大好評。リフレッシュしたら、多国籍料理のフルコースをめしあがれ。
	<b>ろっち 安曇野遊人</b> ☎ 83-5412 F	クヌギとアカマツの林の中に佇む本格的カナディアンログハウス。木のにおりに包まれて、のんびり過ごす森の休日をお楽しみ下さい。
	<b>ペンション あるかす</b> ☎ 83-5663 F	安曇野の森に佇む緑一杯のペンション。効能豊かな天然温泉は好きなだけ入浴可能。寛げる和室もあります。

ペンション	<b>ペンション ウイング</b> ☎ 83-5171 E	安曇野が一望、夜景は最高。地元の野菜を使った料理も好評。
	<b>リゾートハウス クラレット</b> ☎ 83-5515 E	安曇野の高台にあり、眺めの良い宿。人工芝テニスコートが3面(内1面は屋根付)あり、宿泊の方は2時間まで無料です。
	<b>ペンション KEYAKI</b> ☎ 83-2964 F	安曇野の自然を望むいやしの湯の宿。地元の食材をふんだんに使ったおいしいお料理の宿。
	<b>ログペンション さかい</b> ☎ 83-7129 F	風が心地よい林の中のカナディアンログハウスの宿。食事は和洋折衷のコース料理です。ミニドッグラン併設のペット同伴の宿。
	<b>オーベルジュ ノワール</b> ☎ 83-6880 F	大阪リーガロイヤルホテル仕込みの丁寧な料理が好評です。全3室の小さな宿。ご利用は12名以上でお願いします。
	<b>ゲストハウス・ノーサイド</b> ☎ 83-5522 F	天然温泉と信州ブランド食材が楽しめる静かな宿。ゆったりしたゲストルーム(バス・トイレ付)と源泉かけ流しの貸切風呂。無料無線LAN利用可。www.no-side.com
	<b>Guest house Seoul</b> ☎ 31-5237 E	韓国料理が食べられる宿。おかみは韓国伝統料理1級。ランチタイム:AM11時~PM2時 夕食だけ予約可。石焼きピザ、キムチチゲ等
	<b>ペンション ハーヴェスト</b> ☎ 83-4317 F	シニアソムリエの宿。欧風田舎料理と自家製パンが好評。自家菜園や地元産の野菜もたっぷり。ワインも約50種類有。無線LAN可。www.harvest.to
	<b>ペンション 花ことば</b> ☎ 83-5380 F	天然温泉と自家栽培の米や野菜を使った料理で心からのおもてなし。マイナスイオンたっぷりの森林浴も堪能できます。
	<b>安曇野パストラルコースホステル</b> ☎ 83-6170 F	北アルプスと安曇野を見渡す大展望の宿。自家栽培や地元産の素材にこだわった洋風料理が好評。館内のバーには欧州産のビールを多種常備。

ペンション	<b>ペンション メープル・リーフ</b> ☎ 83-3883 F	高野横で造られた巨大檜風呂とまごころフレンチでゆっくりお過ごし下さい。
	<b>ペンション ラリーグラス</b> ☎ 82-2795 H	登山家の経営する宿。穂高駅より0.7km! 大王農場に向かう途中にあるペンション!
	<b>キッチン&amp;やど ぶたのしっぽ(洋食・ペンション)</b> ☎ 83-5958 F	旅が好きで食べることが大好きな人におすすめの泊まれる洋食屋。定番は安曇野産牛肉の煮込みです。メインに信州牛や桜肉も選べます。要予約
	<b>リゾートイン グリーンベル</b> ☎ 83-6300 F	天然温泉とプチゲルメ(洋風)でおもてなしの自然を感じながらのんびり過ごせるプチホテル
	<b>お宿 たんたん</b> ☎ 87-1419 F	ワンちゃん連れのお客様専門の温泉宿。敷地内に2面あるドッグランでワンちゃんも満足。ダイニングへの同伴、ベッドの上もOKです。
	<b>120 オーベルジュアルムハウス</b> ☎ 82-8070 E	<b>121 ペンションファーストアルム</b> ☎ 83-4009 F
	<b>122 シャロムヒュッテ</b> ☎ 83-3838 E	

**安曇野でパワースポットのエネルギーを感じて幸せゲット!**

◆旧国鉄篠ノ井線麻線敷コース ◆穂高神社と孝養杉

明科【地図D】部 明治の軌跡、歴史残る麻線敷

明治35年(1902)開通~昭和63年。86年間人と荷物の足を務め暮を閉じました。鉄道林として植えられた3万本のけやき林は新緑薫る季節、紅葉の季節それぞれ美しく、みごとです。当時の煉瓦造りのトンネルや信号機など明治時代の面影が残るコースをたどりますよ。

最寄駅:JR篠ノ井線 明科駅 ☎0263-62-2053

JRご利用 JR篠ノ井線明科駅~旧第2白坂トンネル駐車場 往復約12Km 4時間

車利用 旧第2白坂トンネル駐車場~三山トンネル 往復約10Km 3時間

病氣平癒祈願のため、丑三つ時に白装束でお参りして、母親の病氣が良くなったことがいつしか噂になり、いつの頃からか「孝養杉」と呼ばれるように。

公共の宿	<b>安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりで一ゆ〜四季の郷</b> ☎ 73-8500 E	常念岳を望む宿。ご宿泊、日帰り会食、立ち寄り温泉と多々ご利用いただけます。
	<b>江戸川区立 穂高荘</b> ☎ 83-3041 F	地元の食材を活かした会席料理と、安曇野・北アルプスを望む絶景温泉展望風呂が自慢の宿です。どなた様でもお泊まりいただけます。
	<b>ファインビュー室山</b> ☎ 77-7711 A	松本・安曇野を一望できる公共の温泉宿泊施設。日帰り入浴・レストランもご利用頂けます。
	<b>有明荘</b> ☎ 84-6511 A	手つかずの大自然と天然温泉「何もない贅沢」がここにあります。登山に良し、観光に良し。四季折々の自然を五感でお楽しみ下さい。
	<b>豊科温泉 湯多里山の神(日帰り湯)</b> ☎ 73-5422 C	お肌がツルツルになる「美人の湯」として、また神経痛や冷え性、筋肉痛などにも効能があるとして、幅広い年齢層の方に好評をいただいている日帰り温泉施設です。
	<b>ピレッジ安曇野</b> ☎ 72-8568 G	安曇野インターより車で5分。安曇野の中心に位置し、名水の里にある公共の宿。
	<b>安曇野しやくなげの湯(日帰り湯)</b> ☎ 88-4126 F	天然温泉の内湯や露天風呂のほか、炭酸泉、シルク湯、塩サウナが好評です。施設内には食事処、癒しスペース、売店もあります。
	<b>ビジネスイン あづみ野</b> ☎ 82-2430 H	R147沿い。穂高駅徒歩10分。本館はインターネット利用可。居酒屋併設で地酒も楽しめる地元の野菜や仕入れにより北陸直送鮮魚料理
	<b>あづみ野パークホテル</b> ☎ 82-3282 H	JR穂高駅より徒歩1分の場所にある、ビジネス・観光に便利なホテルです。全室バス、ウォシュレットトイレ、冷蔵庫、インターネットWi-Fi利用可。
	<b>グレイスホテル吉野</b> ☎ 82-7050 H	JR穂高駅より徒歩5分。穂高美術館徒歩3分の便利な立地。無線LAN・Wi-Fi利用全室可。無料朝食の手作りパン&コーヒーセットが人気です。

ビジネスホテル	<b>穂高タウンホテル</b> ☎ 82-8888 G	R147号沿い、アクセス抜群。安曇野I.Cより車約10分。JR穂高駅より徒歩約15分。客室用Wi-Fiの貸出し有り。朝食は自家栽培の野菜やお米を使用。
	<b>ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南</b> ☎ 73-0011 G	JR豊科駅より徒歩5分。活性石工人温泉大浴場や夕食レストランあり。朝食バイキング、コーヒー無料サービス。家族連れ、お一人旅大歓迎。
	<b>民宿・そば処 ごぼーでん</b> ☎ 82-6820 G	そば処を併設した農家民宿です。自家産の野菜をふんだんに使った家庭料理です。ご宿泊者様は、バイキング食べ放題です。
	<b>安曇野地球宿</b> ☎ 080-5486-6111 A	築90年の古民家で農的暮らしを実践するゲストハウス。無農薬農産物の家庭料理と一緒に食べます。元気な子供も大歓迎。移住相談もどうぞ。
	<b>山荘 歩'けっと</b> ☎ 83-8041 F	天然温泉と松林に囲まれた静かな宿。野鳥の声を聞きながら、のんびりと散歩して頂けます。
	<b>125 お宿 かりん</b> ☎ 83-4650 F	
	<b>カナディアン ログコテージ TAKITARO</b> ☎ 81-5901 F	本格ログハウスの貸別荘コテージ。夏は野外バーベキュー、冬は暖炉が利用でき、天然温泉付コテージ、ベットと泊まれる棟、パリアフリー棟も有ります。
	<b>鈴鈴山荘</b> ☎(予約) ☎ 090-9826-4650 FAX72-5027 F	10人位まで使用できる天然温泉付貸別荘です。新築の一軒家。赤松と広葉樹に囲まれ、近くに小川も流れています。
	<b>貸別荘センター穂高</b> ☎ 83-3907 F	家族知人仲間等で安曇野の自然に囲まれた自分たちだけの貸別荘で温泉に入り、ゆったりしてみませんか? 貸別荘は各種タイプがあります。
	<b>セミナーハウス花村・ログハウス</b> ☎ 81-5225 F	温泉付・3寝室に大きな居間と台所付き、12名迄宿泊可能。駐車場完備。調理器具も食器も12名分完備。

貸別荘・コテージ・キャンプ場	<b>127 陽天山荘(要予約)貸別荘</b> ☎ 87-1033 F	<b>128 松本日産穂高山荘</b> ☎ 32-7353 F
	<b>129 長峰山荘(貸別荘)</b> ☎ 62-6235 D	<b>130 コテージ森のおうち</b> ☎ 83-5670 F
	<b>131 ホテルアビエント安曇野コテージ</b> ☎ 83-5550 E	<b>132 四季の郷コテージ</b> ☎ 73-8500 E
	<b>133 須砂渡キャンプ場</b> ☎ 72-6976 E	<b>134 慰いの森オートキャンプ場</b> ☎ 73-9122 E

ガイド・山関連	<b>140 安曇野案内倶楽部</b> ☎ 84-5021 H	常念口・有明 登山案内組合 お問い合わせ先:安曇野市観光情報センター☎ 82-9363
	<b>燕山荘</b> ☎ 090-1420-0008 A	休憩所の合戦小屋で名物スイカを食べて、イルカ岩・ゴリラ岩のある山頂へ。創業95年の歴史ある小屋で、スタッフがとびきりの笑顔で迎えます。
	<b>大天荘</b> ☎ 090-8729-0797 A	安曇野の最高峰「大天井岳」山頂まで10分。槍ヶ岳をはじめとする名峰が大パノラマで堪能できます。「ランプの夕べ」などのイベントも好評です。
	<b>141 大天井ヒュッテ</b> ☎ 090-1401-7884 A	<b>142 常念小屋</b> ☎ 090-1430-3328 A
	<b>143 蝶ヶ岳ヒュッテ</b> ☎ 090-1056-3455 A	<b>槍ヶ岳山荘</b> ☎ 090-2641-1911

その他	<b>別荘・不動産</b> ☎ 83-4921 F	安曇野で暮すお手伝いをしてあります。不動産の事ならお気軽に、TPO不動産へお問い合わせ下さい。
	<b>穂高町学者村管理事務所(別荘)</b> ☎ 83-2309 F	北アルプス山麓に広がる文化人が愛した避暑地、穂高町学者村分譲別荘地。別荘地の仲介および管理をおこなっております。
	<b>温泉スタンド</b> ☎ 83-2912 F	穂高温泉郷の温泉が自宅で楽しめます。みんなでゆったりHOTするひとときを。10ℓ 10円~
	<b>150 穂高温泉供給</b> ☎ 83-2912 F	<b>151 穂高観光 不動産建築造園</b> ☎ 82-2618 H
	<b>あづみ野 コンサートホール</b> ☎ 82-6419 H	100人が定員小さなホールですが、演奏家とのふれ合いも楽しめます。最新の音響設計とベーゼンドルファーから生まれる美しい響きに感動したあとの余韻と薫り高いコーヒーは格別です。
	<b>安曇野スイ村 サン・ミリッツ</b> ☎ 72-0650 G	イベントホール、安曇野インター下車5分。350台大駐車場、10名から1000名まで収容できる大・中・小ホール。
	<b>アンズワン あづみ野自然療法サロン</b> ☎ 87-7908 F	ハーブの里安曇野にある、アロマテラピーサロン。英国IFPA認定セラピストによる、至福のアロマトリートメントをご堪能ください。予約制。
	<b>美容室 サロン・ド・ニューヤマ</b> ☎ 72-4784 G	美しい安曇野のロケーションをバックにして、お二人の心に残るフォトウェディングをおすすめています。
	<b>152 ㈱トップホテルズマネジメント</b> ☎ 87-1430 F	<b>153 ㈱アルプス印刷</b> ☎ 82-8844 E
	<b>154 ㈱第一印刷</b> ☎ 72-2016 C	<b>155 あづみのヨガスティア ㈱ヨガスティア</b> ☎ 82-8872 G

◆有明山神社と正福寺の子宝杉 ◆夫婦岩 ◆東光寺の大下駄と相愛道祖神

有明山にあった二つの大岩が中房川の流れにより別れ別れになったが、長い年月の末この地で再び会うことができた。別名「めぐり愛の岩」。月がこの上空にかかる時、二人が愛を誓うなら、その愛は永遠に保たれる。

願いを込めて磨くと叶うと言われる「吉祥仁王様の大下駄」。真つ暗闇の中「幸福の鏡」に触れて諸願が成就されるといわれる。相愛道祖神(ハート道祖神)は男神と女神の繋いだ手がハートに見えることからカッパルで訪れると素敵な事が起こるかも。東光寺から徒歩10分。探してみませんか。